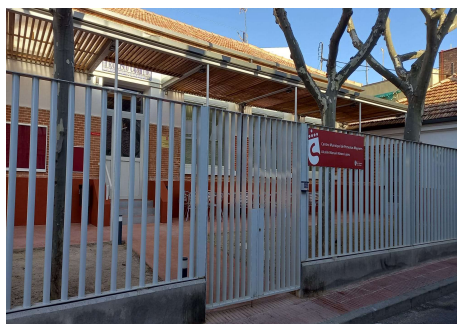


CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfnos.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfnos.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

SEPTIEMBRE 2024



Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.

ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES

9
LUNES

Exposición de pintura de Juan Morales Caballero y Leandro Hernández Muñoz. Responsables de los grupos de artes plásticas y acuarelas del Programa de Voluntariado “De Igual a Igual”.

Del 9 de septiembre al 11 de octubre.
Entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes.



11
MIÉRCOLES

Salida: Museo Antropológico.

Salida: 10:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h.

Transporte en tren.

Recorrido aproximado 3 km.

20 Plazas

Inscripciones: 3 y 4 de septiembre

Sorteo: 6 de septiembre

Confirmación: 6 y 9 de septiembre



12
JUEVES

Conferencia: “Tocando el cielo en Madrid.” A cargo de Adoración González Pérez. Voluntaria cultural. Programa “De Igual a Igual”.

De 17:30 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

13
VIERNES

Ven a bailar “Baile en Línea”

De 17:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:00h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



16
LUNES

Salida: “Tocando el Cielo de Madrid” La Castellana.

De plaza de Castilla al Hospital La Paz.

A cargo de Adoración González Pérez. Voluntaria cultural. Programa “De Igual a Igual”.

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h.

Transporte en tren.

Recorrido aproximado 7 km.

20 Plazas

Inscripciones: 3 y 4 de septiembre

Sorteo: 6 de septiembre

Confirmación: 6 y 9 de septiembre

17
MARTES

Marcha “Semana de la Movilidad”

Inicio: Plaza de la Constitución, 1 San Sebastián de los Reyes

Finalización: Por determinar.

Recogida de material: De 9:30 a 10:00h en el punto de inicio.

Marcha: De 10:00 a 12:30 aproximadamente

Recorrido: 8 Km. Aprox.

Se recomienda calzado cómodo

200 Plazas

Inscripciones: Por orden de inscripción del 9 al 13 de septiembre. De forma presencial o telefónica en los teléfonos 91 6539706 / 916593520



18
MIÉRCOLES

Conferencia: “El Madrid de los Dichos”

A cargo de Antonio Amaro. Voluntario cultural. Programa “De Igual a Igual”.

De 17:30 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

19
JUEVES

Karaoke “El final del verano”

De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).



20
VIERNES

Recuerdos musicales años 60, 70 y más, a través de la TV

De 17:30 a 19:30 h.

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



23
LUNES

Salida: “El Madrid de los Dichos”

A cargo de Antonio Amaro. Voluntario cultural.
Programa “De Igual a Igual”.

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 14:30 h.

Transporte en tren.

Recorrido aproximado 7 km.

20 Plazas

Inscripciones: Del 9 al 11 de septiembre

Sorteo: 18 de septiembre

Confirmación: 18 y 19 de septiembre



25
MIÉRCOLES

Salida: Exposición “Madrid chica Almodovar”.

Salida: 9:30 h del Metro Baunatal.

Regreso: 14:00 h

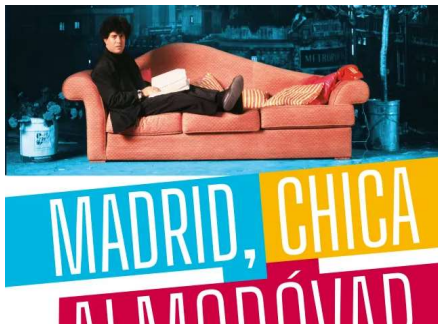
Recorrido aproximado 4 km.

20 Plazas

Inscripciones: Del 9 al 11 de septiembre

Sorteo: 18 de septiembre

Confirmación: 18 y 19 de septiembre



26
JUEVES

Conferencia: “Apego vs Independencia”

A cargo de Vanessa Maillfert. Psicóloga del Centro de Mayores.

De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



27
VIERNES

Aula de Cine: Homenaje a Almodóvar.

De 17:30 a 19:30 h en el salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



**ACTIVIDADES EN EL
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
MANUEL MATEO LÓPEZ**

**9
LUNES**

Charla coloquio sobre la fotografía de la naturaleza y paisajes.

A cargo de la Agrupación Fotográfica de San Sebastián de los Reyes.

De 17:30 a 19:30 h.

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

**11
MIÉRCOLES**

“Foto Sanse Mayores II”

Ruta fotográfica, “Entorno natural de Sanse”.

Ven con tu cámara o móvil a fotografiar la naturaleza.

Salida: 17:30 h Metro Baunatal

Regreso aproximado: 19:30 h

Recorrido aproximado 3 km.

Posteriormente se realizará una exposición de fotografías, que se inaugurará en la primera semana de octubre en el Centro Municipal Manuel Mateo López. (Aforo máximo 40 personas).



**16
LUNES**

La Luna: Observación lunar con telescopio.

A cargo de Grupo de Astronomía CAA

De 18:30 a 19:30h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



**18
MIÉRCOLES**

Discofórum. “Rocío Dúrcal”

De 17:30 a 19:30h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



23
LUNES

Decoración y reciclado.

Hacemos una estrella con papel de periódico.

De 18:00 a 19:30h

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas).



25
MIÉRCOLES

“Activando la mente”

Juegos por equipos para estimular la memoria.

De 18:00 a 19:30h

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas).



30
LUNES

Mayores Viajeros: Charla coloquio sobre “El camino de Santiago”

Patrimonio de la Humanidad.

De 18:00 a 19:30h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).

NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 30 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes:** de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.
- **Telefónicamente:** En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad