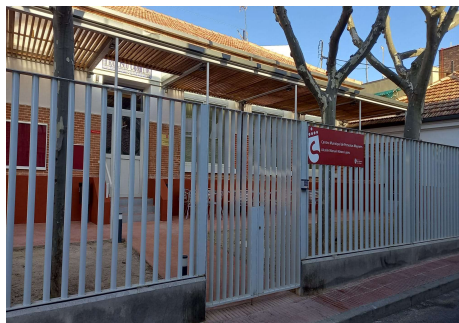


CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfno.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfno.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

MAYO 2025

BODAS DE ORO 1975 – 2025

**Celebra con nosotros, tus bodas de oro.
Inscripciones: Del 6 de mayo al 23 de junio.
Más información en el interior.**

ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES

BODAS DE ORO

La Concejalía de Mayores, está preparando de nuevo un Homenaje a las parejas de San Sebastián de los Reyes, que celebran a lo largo de este año sus bodas de oro.

Si os casasteis en 1975, os invitamos a celebrar con nosotros vuestro 50 aniversario.

Las inscripciones serán: Del 6 de mayo al 23 de junio en administración de Centro Municipal de Mayores Gloria fuertes.

La documentación a aportar será:

- Impreso de solicitud cumplimentado que se facilitará en administración.
- Fotocopia del libro de Familia (sólo la página donde figura el matrimonio)
- Fotografía/s de la boda (cinco como máximo, en buen estado).



**5
LUNES**

Biblioteca: “Club de Lectura” Lectura y comentarios en el día.

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas).

**8
JUEVES**

Biblioteca: “Lectura y comentarios de costumbres y tradiciones de Madrid S.XIX”

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas).



**8
JUEVES**

Charla-coloquio: El Testamento Vital.
A cargo de la Asociación de Mayores para la Participación Ciudadana AMAPACI y el Grupo Local dmd (derecho a morir dignamente) de Tres Cantos.

De 17:30 a 19:00h
en el Salón de Actos
del Centro Municipal
Gloria Fuertes
Entrada libre hasta
Completar aforo
(100 personas).



9
VIERNES

Tarde de Zarzuela: “La Revoltosa” Teatro de la Zarzuela.

Proyección de la representación.
De 17:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del
Centro Municipal Gloria fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (100
personas).

12
LUNES

Salida: Marcha “Siempre Activos”

Recogida de material: de 9:00 a 9:30 h en el
Punto Activo del Parque de la Marina.
Salida: 9:30 h del mismo Punto.
Regreso: 11:15 – 11:30 h. (aproximadamente).
Actividades, estiramientos y fin del acto: de
11:30 a 12:15 h.
Recorrido 7,9 Km. 300 plazas.
Llevar calzado y ropa adecuada para andar.
Más información: Programa de Actividad Física
y Educación para la Salud.
**Inscripciones: 28 de abril al 6 de mayo por
orden de inscripción presencial o telefónica.**

Con la colaboración de:

- Farmacia Ramos
Av Navarrondán 20,
S.S. Reyes



- Embutidos Bellota
C/ Canal Isabel II 4,
S.S. Reyes



- Telpark
Aplicación de pago
por móvil en
S.S. Reyes



14
MIÉRCOLES

Salida: Dehesa de la Villa

Salida: 9:30 h. del Metro Baunatal.
Regreso: 14:30 h.
Recorrido aproximado 7 km.
20 plazas
Inscripciones: 6 y 7 de mayo
Sorteo: 9 de mayo
Confirmación: 9 y 12 de mayo



15
JUEVES

Biblioteca: “Jugamos con las Palabras”

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del
Programa “De Igual a Igual”.
De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro
Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (15
personas).



**15
JUEVES**

Actuación: "Lembranzas"

De 17:30 a 18:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15 h. por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



**16
VIERNES**

Actuación del grupo de Creatividad Teatral en la XXV MUESTRA DE TEATRO DE ALCOBENDAS

Con la representación de "Entremeses variados".

A las 17:30 h en el Centro de Mayores "Pedro González Guerra".

C/Orense. Alcobendas.

Recogida de entradas el lunes 12 de mayo en cualquier Centro de Mayores de Alcobendas.



**19
LUNES**

Exposición. Muestra de pintura.

A cargo de los grupos de voluntariado de Artes Plásticas y Acuarelas.

Del 19 de mayo al 16 de junio.

Entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes.

**20
MARTES**

Salida: Buitrago

Visita a la Zona monumental y Museo de Picasso. Comida y Ruta histórica del agua.

Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 18:30 h aproximadamente.

Precio 20 €

52 Plazas

Inscripciones: 12 y 13 mayo

Sorteo: 15 mayo

Confirmación: 15 y 16 de mayo



**21
MIÉRCOLES**

Salida: Madrid Río

Lugar de encuentro: 10:45 h en la entrada a la estación de Príncipe Pío (antigua estación del Norte) bajo el Reloj. Paseo de la Florida.

Fin de la visita: 13:00 h

Recorrido aproximado 8 km.

20 plazas

Inscripciones: 12 y 13 mayo

Sorteo: 15 mayo

Confirmación: 15 y 16 de mayo



22
JUEVES

Biblioteca: Leyendas y Mitos.

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

22
JUEVES

Teatro: “El Cornudo Apaleado” y “Anda mi madre”

A cargo del grupo de Creatividad Teatral del Centro Gloria Fuertes.

De 17:00 a 18:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 16:45h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

23
VIERNES

Ven a bailar. “Baile en Línea”

De 17:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15h, por orden de llegada hasta completar aforo (130 personas).



27
MARTES

Salida: Morra de la Dehesa desde La Hiruela – Sierra del Rincón (Circular por la Fuente Lugar, la Carbonera, el Molino y el colmenar tradicional).

Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 17:30 h aproximadamente.

Distancia aproximada: 12 km.

Desnivel aproximado: 300 metros.

Nivel: Medio.

Comida campestre: a cargo de cada participante.

Se recomienda calzado y ropa adecuada para andar, gorra, crema solar, bastones de marcha y agua.

52 Plazas

Más información: Programa de Actividad Física y Educación para la Salud.

Inscripciones: 12 y 13 mayo

Sorteo: 15 mayo

Confirmación: 15 y 16 de mayo



27
MARTES

Actuación: Muestra de Canto. Fin de curso

A cargo de los Alumnos del grupo de Canto y Coral del Centro Municipal Gloria Fuertes.

De 18:00 a 19:00 h en el Salón de Actos.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:45h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



28
MIÉRCOLES

Salida: Museo San Isidro

Salida: 8:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h.

Recorrido aproximado 5 km.

20 plazas

Inscripciones: 12 y 13 mayo

Sorteo: 15 mayo

Confirmación: 15 y 16 de mayo



29
JUEVES

Biblioteca: Bingo Literario.

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas).

29
JUEVES

Actuación: Muestra de Sevillanas. Fin de curso.

A cargo de Carmen Pérez Sampedro. Voluntaria del Programa de Voluntariado “De Igual a Igual”.

De 17:30 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15 h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



Carmen y amigos de las sevillanas

30
VIERNES

Aula de Cine: Homenaje a Rocío Jurado.

De 17:00 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ

**5
LUNES**

“Activando la mente”

Juegos por equipos para estimular la memoria.
De 17:30 a 19:00 h
Entrada libre hasta completar aforo (20 personas).



**7
MIÉRCOLES**

Discofórum: Miguel De Molina

De 17:30 a 19:00 h
Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).



**12
LUNES**

Espacio de Cocina

Consejos para Aprender a Cocinar “Desde Cero”.
De 17:30 a 19:30
Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).



**14
MIÉRCOLES**

Taller: “Despierta tu creatividad a través de la poesía”

A cargo de Belén Días, poetisa y Olga Mirón
Experta en Educación Emocional.
De 17:30 a 19:00 h
Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).

**19
LUNES**

Aula de Cine con degustación de Té.

De 17:00 a 19:00 h
Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).



21
MIÉRCOLES

Charla/Coloquio: Las Plagas

A cargo de los agentes forestales Julio Orellana y Santiago Romero.

De 17:30 a 19:00 h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).



26
LUNES

Espacio de Cocina:

Consejos para Aprender a Cocinar “Desde Cero”.

De 17:30 a 19:30

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).

28
MIÉRCOLES

Conferencia: Cáncer: Causas y tratamientos de esta compleja enfermedad,

A cargo de Margarita Fernández Martín

(Profesora jubilada de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid - UAM).

De 17:30 a 19:00

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 15 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes: de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.**
- **Telefónicamente: En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad**