

VOLUNTARIADO CON LA CRUZ ROJA EN SANGUEDO, PORTUGAL

- LUGAR:** Portugal
- CONVOCA:** Cuerpo Europeo de Solidaridad
- REQUISITOS:**
- Jóvenes de 18 a 30 años, ciudadan@s español@s o residentes legales en España con NIE válido para la duración del proyecto.
 - Compromiso con el aprendizaje de idiomas.
 - Fuertes habilidades de comunicación.
 - Pasión por el trabajo con jóvenes.
 - Flexibilidad y confianza.
 - Habilidades en el arte o en el deporte.
- FECHAS:** Del 01/06/2025 al 31/10/2025.
- DURACION:** 5 meses.
- INFORMACION:**
- Medios sociales y Apoyo a eventos: Ayuda a planificar eventos, gestionar y actualizar los medios sociales, y contribuir al desarrollo del sitio web.
 - Apoyo al mercado solidario: Ayudar con la preparación de la cesta de alimentos, la clasificación de las donaciones (ropa, juguetes), y el mantenimiento del Mercado de la Solidaridad.
 - Colecta y donaciones: Apoyar campañas de alimentos, clasificar las donaciones y ayudar con la selección de donaciones.
 - Mantenimiento del vehículo: Ayudar a limpiar y mantener los vehículos.
 - Asistencia al proyecto: Apoyar un proyecto y ayudar con pequeñas intervenciones (pintura, organización de espacios, estantes de fijación) en instalaciones.
 - Apoyo a los ancianos: Proporcionar compañía, ayudar con recados (farmacia, panadería, supermercado), enseñarles a usar las redes sociales y ayudarles con tareas domésticas.
 - Jardinería y espacios al aire libre: Crear un pequeño huerto y construir una terraza.
 - Acciones medioambientales: Participar en campañas de limpieza de calles y playas.
 - Clases de portugués: Apoyo a las clases de portugués para inmigrantes, en colaboración con un instituto de idiomas o voluntarios.
 - Asociaciones comunitarias:
 - Apoyo comunitario inclusivo: Ayudar en actividades con personas con discapacidades, apoyar el mantenimiento de jardines, y colaborar con los refugios de animales y albergues juveniles locales.
 - Mantenimiento de espacios verdes: Trabajar con el Consejo Parroquial de

Sanguedo en el mantenimiento de espacios verdes y apoyo de Iniciativas locales con la Juventud de Sanguedo.

PLAZO: Hasta cubrir plazas.

PRESENTACION: A través del enlace web.

ic.cx/UXtZUO