

Curso de Formación Agente de Apoyo Mutuo



El apoyo mutuo se basa en la experiencia personal de las vivencias de la Diversidad Funcional mental y en normalizar y compartir en grupo esas experiencias. Esta metodología de trabajo desempeña un papel importante en la recuperación.

El empleo de agentes de apoyo mutuo en servicios de salud mental es un avance reciente. Los datos demuestran que pueden mejorar la calidad de vida y bienestar. También ayudar a reducir el número de recaídas de otras personas con malestar psíquico.

Las personas que trabajan como agentes de apoyo mutuo, asumen sus características personales mentales con naturalidad y avanzan mucho más positivamente en su recuperación.

Organiza:



INSCRIPCIÓN

- Se trata de un curso **gratuito**
- Puede realizarse de forma presencial en el Centro Municipal de Servicios. También descargarla desde el siguiente enlace: <http://bit.ly/2VsfylJ>
- Se hará una **preselección** a través de una entrevista con las formadoras.

REQUISITOS

- Ser mayor de **18 años**
- Haber experimentado problemas de **salud mental y haber sido atendida en algún recurso de salud mental de influencia del Hospital Universitario Infanta Sofía**
- Motivación** para formarse como Agente de Apoyo Mutuo y ayudar a otras personas que estén en esas circunstancias.
- Es necesario un **compromiso de asistencia** del 90% de las horas presenciales para obtener el certificado de Agente de Apoyo Mutuo.

FECHA Y LUGAR

- Del **3 de Octubre al 19 de Diciembre** de 2019.
- Todos los **jueves de 12:00 a 15:00h**, en el Centro Municipal de Servicios de San Sebastián de los Reyes

INFORMACIÓN

- Sección de Salud, **Centro Municipal de Servicios C/ Federico García Lorca, s/n, San Sebastián de los Reyes, Tel. 916540822 916540932.**
- Centro de Salud Reyes Católicos, Avda. de España, 20, San Sebastián de los Reyes, Tel. 916519941**