



Aquí tienes algunos **INDICADORES DE IGUALDAD** en los noviazgos. Son frases reales escuchadas en **RELACIONES IGUALITARIAS** que está bien conocer (tanto si has tenido o no pareja) previamente para identificar **EL AMOR QUE MOLA, EL QUE NOS HACE FELICES** y además pueden darte ideas, claves para fotografiar ...

### **CONFIANZA**

"Confío en mi pareja y en lo que me dice"

### **LIBERTAD**

"Quiero que se sienta libre para relacionarse con quien desee"

### **IGUALDAD**

"Quiere que me sienta libre para relacionarme con quien desee"

### **RESPECTO**

"Respeto mis espacios y tiempos (sexo, enfados...)"

### **APOYO**

"Puedo contar con mi pareja si lo necesito"

### **LIBERTAD**

"Le parece bien si hablo/bailo con quien quiero, no se raya"

### **IGUALDAD**

"Se esfuerza en tener una relación en igualdad"

### **CUIDADOS**

"Aporta cariño, cuidados y atención a la pareja"

### **COMUNICACIÓN**

"Me escucha y respeta mi opinión"

### **EQUILIBRIO**

"Tiene en cuenta lo que queremos dar y recibir sin egoísmos"

### **IGUALDAD**

"Escucha mi opinión y busca lograr acuerdos"

### **CONFIANZA**

"Le encanta que yo tenga mis propios espacios y amistades"

### **LIBERTAD**

"Con ella me siento libre de decir lo que pienso"

### **AUTONOMÍA**

"Nos apoyamos y queremos, pero cree que cada cual es dueñ@ de su vida"

### **INDEPENDENCIA**

"Hace cosas por su cuenta y no depende de mí"



**¡RECUERDA!  
EL AMOR QUE MOLA...**

*Está libre de posesividad, celos,  
obsesiones...*

*Es espacio común y es espacio propio-  
individual.*

*Es confianza, comunicación y  
consenso.*

*Está lleno de respeto, ternura,  
generosidad y buen trato.*

*Es equilibrio entre dar y recibir.*

*No necesita contratos ni hacer  
promesas irreales.*

*Busca la felicidad propia y la de las  
otras personas.*

*Hacemos el humor todos los días.*

*Me hace vibrar y crecer.*

*Lo siento y lo demuestro.*

*Me hace reír, no sufrir.*

