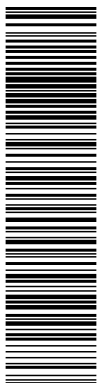


DOCUMENTO Anexo de registro: 05122023_ori -	IDENTIFICADORES Número de la anotación: <b>42232</b> , Fecha de entrada: <b>05/12/2023 10:05</b> <b>:00</b>
OTROS DATOS Código para validación: <b>GC4K5-FKBXB-DRC0U</b> Página 1 de 2	FIRMAS ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



DÑA CLAUDIA SÁNCHEZ MONTERO, VOCAL DEL GRUPO MUNICIPAL SOCIALISTA, PRESENTA EL SIGUIENTE RUEGO SOBRE LA INCLUSIÓN DE ACTIVIDADES DESTINADAS A LA SALUD MENTAL DENTRO DEL PROGRAMA DE CULTURA.

El arte como terapia es una herramienta relativamente nueva, utilizada para promover la gestión emocional y con ello, la salud mental de las personas. Este tipo de terapias prioriza el proceso de creación más que el valor estético de la obra realizada. Es un recurso que une el arte con la psicoterapia.

La directora Regional de la OMS para Europa, Pirooska Östlin, en rueda de prensa el 11 de noviembre de 2019, anunció que el arte y la cultura beneficiaban seriamente la salud, instando a los gobiernos y sanidades públicas a utilizar la cultura y el arte dentro de sus programas de promoción de la salud como herramienta para el tratamiento de muchos de los trastornos propios de la dinámica social en las ciudades.

El teatro, la danza, la música, la escultura, la pintura, etc. han demostrado ser eficaces en el apoyo a la salud mental, ofreciendo beneficios que van desde la reducción del estrés hasta la mejora de la calidad de vida. Estas actividades no solo fomentan la expresión creativa, sino que también proporcionan un espacio seguro para la autorreflexión y la conexión emocional.

El programa cultural de actividades de San Sebastián de los Reyes posee los espacios necesarios donde ofrecer este tipo de talleres, tan solo hay que dar un enfoque terapéutico a algunos de los cursos. Un programa de "arte terapéutico" con personal apropiado que potencie no tanto el aprendizaje de las técnicas artísticas como los beneficios que practicar arte tiene para la salud mental y el crecimiento personal, darían un enfoque actual y de gran apoyo a las organizaciones y servicios que trabajan en esta área en el municipio.

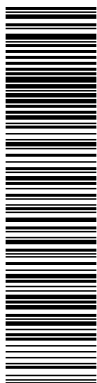
Incorporar sesiones regulares de musicoterapia, arte terapia, teatro terapéutico, danza, etc. en el programa cultural municipal podría tener un impacto positivo en la salud mental de nuestros ciudadanos. Además, estas prácticas pueden ser adaptadas para diversas edades y perfiles, asegurando así que la iniciativa alcance a diferentes segmentos de la población.

Al invertir en actividades con este perfil terapéutico, que promueven la salud mental, nuestro Ayuntamiento contribuirá significativamente al bienestar general de la comunidad, fortaleciendo los lazos sociales y proporcionando herramientas para afrontar los desafíos emocionales que cada vez afectan a más personas, como consecuencia de la dinámica cada vez más compleja de la vida laboral, familiar y social.

Es por todo ello, que **rogamos**

1. Se estudie la implementación de estas valiosas actividades culturales como una forma creativa y preventiva de disminución del stress y de espacio para la expresión y manejo de emociones, a través del arte, como una alianza entre la cultura y la salud.
2. Se incorporen estos cursos en los diferentes centros culturales así como del Centro Joven, con la finalidad de estar lo más cerca posible a las familias de los municipios.

DOCUMENTO Anexo de registro: 05122023_ori -	IDENTIFICADORES Número de la anotación: 42232, Fecha de entrada: 05/12/2023 10:05 :00	
OTROS DATOS Código para validación: GC4K5-FKBXB-DRC0U Página 2 de 2	FIRMAS	ESTADO NO REQUIERE FIRMAS



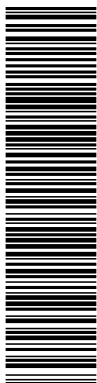
3. Tomar en consideración con especial énfasis, la incorporación de estos recursos para los adolescentes como una forma idónea para la expresión de inquietudes, preocupaciones y estrés, hoy día acentuado después de la pandemia.

San Sebastián de los Reyes, 11 de diciembre 2023

Firmado por \*\*\*8220\*\* CLAUDIA  
SÁNCHEZ el día 05/12/2023 con  
un certificado emitido por AC  
CAMERFIRMA FOR NATURAL PERSONS  
- 2016

**CLAUDIA SANCHEZ MONTERO**  
Vocal del Grupo Municipal Socialista

DOCUMENTO Anexo de registro: 05122023_ori _PREGUNTASOBREAPERTURADECENTROSOCIOCULTURALFUENTEDELFRENO_signed.pdf	IDENTIFICADORES Número de la anotación: <b>42232</b> , Fecha de entrada: <b>05/12/2023 10:05</b> :00	
OTROS DATOS Código para validación: <b>Y4QL8-3P9L1-2U930</b> Página 1 de 1	FIRMAS	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



**DÑA CLAUDIA SÁNCHEZ MONTERO, VOCAL DEL GRUPO MUNICIPAL SOCIALISTA, PRESENTA LA SIGUIENTE PREGUNTA SOBRE LA APERTURA DE ACTIVIDADES EN EL CENTRO SOCIO CULTURAL DE FUENTE DEL FRENO.**

Las actividades realizadas en los centros socioculturales proporcionan conocimientos, ofrecen oportunidad de relaciones interpersonales y de ocio. Así mismo, se convierten en un medio de comunicación entre el ayuntamiento y sus ciudadanos.

Las Urbanizaciones por su distancia del centro urbano, requieren de centros que promuevan actividades que los unan con el resto del Municipio. En la Urbanización Fuente del Fresno se ha terminado de construir un edificio destinado a este fin que aún está sin inaugurar. Es por ello que desde el grupo municipal socialista le realizamos la siguiente pregunta:

¿Para cuándo está prevista la inauguración del Centro Socio Cultural de Fuente del Fresno? ¿Está pensada alguna actividad socio cultural para este centro durante el primer trimestre 2024?

San Sebastián de los Reyes, 11 de diciembre 2023

Firmado por \*\*\*8220\*\* CLAUDIA SÁNCHEZ el día 05/12/2023 con un certificado emitido por AC CAMERFIRMA FOR NATURAL PERSONS - 2016

**CLAUDIA SANCHEZ MONTERO**  
Vocal del Grupo Municipal Socialista